

Erste Hilfe im Polizei-Einsatz

Ein Handbuch für Polizei,
Bundespolizei, Zoll
und Sicherheitsdienste

Carsten Roelecke / Britta Voller



Inhalt

Abkürzungen	9
Vorwort	11
1 Einführung und Grundlagen	12
1.1 Beurteilung der Lage und polizeiliches Handeln in der Ersten Hilfe	12
1.2 Die Rettungskette (Chain of Survival)	14
1.3 Der Notruf	16
▶ Notrufnummern	16
▶ Notrufinhalt	18
1.4 Psychische Erste Hilfe	19
▶ Kinder	20
1.5 Schock	20
1.6 Eigenschutz	23
▶ Unfälle mit gefährlichen Gütern	25
▶ Infektionsschutz bei Erster Hilfe	27
▶ Retten aus Gefahrenlagen	29
1.7 Größere Gefahren- und Schadenslagen, Katastrophen (GGSK)	30
2 Die Vitalfunktionen	32
2.1 Bewusstsein	34
▶ Bewusstlosigkeit	34
2.2 Atmung	37
▶ Herz- / Atemstillstand	38
2.3 Kreislauf	46
▶ Herzinfarkt / Angina pectoris	46
3 Verletzungsarten und ihre Behandlung	50
3.1 Allgemeine Verletzungen der Haut	51
3.2 Amputationsverletzungen	54
3.3 Lebensbedrohliche Blutungen	56
3.4 Fremdkörperverletzungen	59
3.5 Hundebisse / Tollwut	62
3.6 Kopfverletzungen	63

3.7	Messerstichverletzungen	65
3.8	Nadelstichverletzungen	67
3.9	Schussverletzungen	71
3.10	Thermische Verletzungen	73
▶	Ablöschen brennender Kleidung	74
▶	Allgemeine Brandbekämpfung	78
▶	Erfrierung	79
▶	Unterkühlung	80
▶	Hitzschlag	83
▶	Sonnenstich	84
▶	Verbrennungen / Verbrühungen	85
3.11	Knochen- und Gelenkverletzungen	88
▶	Beckenbrüche	91
▶	Halswirbelsäulenverletzungen	92
▶	Wirbelsäulenverletzungen	93
▶	Brustkorbverletzungen	95
▶	Ruhigstellen von Arm und Hand	97
▶	Ruhigstellen von Bein und Fuß	97
3.12	Vergiftungen und Verätzungen	98
▶	Drogenintoxikationen	98
▶	Alkoholintoxikationen	100
▶	Tablettenintoxikationen	101
▶	Kohlenmonoxidvergiftungen	102
▶	Vergiftungen über die Haut	103
▶	Äußere Verätzungen	105
▶	Innere Verätzungen	106
▶	Augenverätzungen	108
▶	Pfeffersprayeinsatz	110
3.13	Sonstige Notfälle	112
▶	Asthma / Atemnot	112
▶	Schlaganfall	113
▶	Krampfanfall	115
▶	Bauchschmerzen / -verletzungen	117
▶	Fremdkörper in der Luftröhre	119
▶	Insektenstiche im Mundraum	121
▶	Unter- und Überzuckerungen	122

▶ Nasenbluten	126
▶ Entfernen eines Staubkorns	127
▶ Helmabnahme bei Notfällen	128
4 Defibrillation	131
4.1 Frühdefibrillation	131
4.2 Der plötzliche Herztod	131
4.3 Verwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)	133
4.4 AED in der polizeilichen Praxis	138
5 Erste-Hilfe-Maßnahmen im Überblick	141
5.1 Checklisten	141
▶ Rettung aus einem Fahrzeug	141
▶ Rettung einer liegenden Person	143
▶ Verbringung in die stabile Seitenlage	145
▶ Helmabnahme durch zwei Helfer	148
▶ Helmabnahme durch einen Helfer	150
▶ Kreislaufstillstand	152
▶ Praxisanwendung eines AED	153
▶ Unterlegen einer Decke	156
▶ Druckverband am Arm	157
▶ Kopfverband	160
▶ Ruhigstellen eines Armes mit einem Dreiecktuchverband	162
▶ Herstellen einer »Krawatte« aus einem Dreiecktuch	164
▶ Ruhigstellen von Bein und Fuß	165
5.2 Lagerungsarten	165
▶ Abdominaltraumata (Bauchverletzungen)	166
▶ Atemnot	166
▶ Bewusstlosigkeit	167
▶ Brustkorb- / Oberkörperverletzungen	167
▶ Extremitätenverletzungen	168
▶ Herzinfarkt / Angina pectoris	168
▶ Kopfverletzungen	169
▶ Schock (Volumenmangel)	169
▶ Verletzungen der Wirbelsäule	170
5.3 Notfälle, die einen Notarzt erfordern	171

Anhang	172
▶ Giftnotrufzentralen	172
▶ Haus- / Wachenapotheke	172
▶ Reiseapotheke / mobile Apotheke	173
▶ Medikamente für Kinder	174
▶ Individualreisen	175
▶ Verbandkasten für Betriebe (klein) DIN 13157	175
▶ Verbandkasten für Kraftfahrzeuge DIN 13164	176
▶ Tauglichkeit des Kfz-Verbandkastens für den Einsatzdienst	176
Autoren	177
Abbildungsnachweis	178
Index	179